



TOUS EN SCÈNE AVEC TROUPADEX !

L'ASSOCIATION THÉÂTRALE TROUPADEX FÊTE CETTE ANNÉE SES 20 ANS D'EXISTENCE. SES ATELIERS S'ADRESSENT À TOUS LES ÂGES ET TOUS LES PUBLICS

Agnès et Bruno Lomenech animent les ateliers de pratique et création théâtrales au sein de leur association Troupadex. Les séances sont adaptées à l'âge des participants qui présentent tous un spectacle en public en fin de saison.

ATELIER ÉVEIL AU THÉÂTRE (4-6 ANS)

Les enfants effectuent leurs premiers pas dans l'univers du théâtre par le merveilleux, les métamorphoses et l'invention de petits récits collectifs.

On utilise les contes, instruments de musique, chansons, jeux de langage afin de jouer avec les mots et les émotions pour mettre sur pied des aventures collectives.

6-9 ANS

L'improvisation est au cœur du projet. Elle s'articule autour de thèmes variés s'inspirant de livres, contes, proverbes et jeux de mots. On privilégie la spontanéité des enfants mais aussi l'écoute de propositions faites par les autres. On explore les différents jeux de théâtre tels que le jeu d'ombres, l'objet marionnette ou tout autre élément détourné, qui nourrissent l'imaginaire.

À PARTIR DE 9 ANS

Les comédiens en herbe développent la lecture, l'apprentissage des textes et la pratique du jeu théâtral autour des façons de construire un personnage. Pour cela, on joue avec la voix, l'expression des émotions, le corps, la démarche, l'attitude. Les enfants s'exercent à la prise de parole seuls ou à plusieurs. Un travail sur l'écoute et la concentration est également réalisé.

THÉÂTRE POUR ADOLESCENTS

Travail sur l'éloquence à travers des improvisations qui permettent de préciser le vocabulaire et les argumentaires. Pratique de la lecture à voix haute pour favoriser le développement de l'assurance et de la maîtrise. Les jeunes sont également invités à travailler leur diction, les techniques vocales et corporelles, mais aussi leur concentration. La découverte des textes est mise en avant pour développer la sensibilité et la curiosité.

THÉÂTRE POUR ADULTES

Le travail est individualisé, selon les objectifs de chaque élève. Par exemple, préparation d'un examen d'entrée dans une école de théâtre, ou investissement dans un texte en particulier. L'attention du professeur est bien de tenir compte de la théâtralité de chacun et de l'accompagner dans sa progression.

On se familiarise à chercher la voix d'un personnage, explorer les styles de jeu, la précision, les émotions, la réactivité.

Pour celles et ceux qui désirent approfondir leur connaissance du théâtre, il existe un atelier d'écriture et un atelier de mise en scène.

THÉÂTRE POUR SENIORS

L'entraînement de la mémoire est au centre des ateliers : exercice de concentration, jeux de coordination et mouvements sollicitant la mémoire corporelle, équilibre et posture physique. Les jeux visent à la recherche d'une mise en relation au sein d'un groupe. Découverte des textes, questionnement des contextes historiques de la pièce étudiée, lecture à haute voix et jeu de répliques.



Troupadex organise un stage durant les vacances scolaires d'hiver du 20 au 24 février sur le thème « Explorer le temps ».

De 10h à 11h15 pour les 4-6 ans ; de 14h30 à 16h30 pour les 10-15 ans. > 5 chemin Barbara
☎ 06 70 88 24 16 📧 a.troupadex@sfr.fr